



บทสวดพระพุทธมนต์

ถวายพระราชาคณะ

สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ

พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

สารบัญ



	หน้า
มติมหาเถรสมาคม	๑
ปุพพะภาคะนะมะกาโร	๔
สระระณะคะมะนะปาโจ	๔
ปีพพะโตปะมะคาถา	๕
อะริยะระนะคาถา	๕
บทขัดอะนัตตะลักขะณะสุตฺต	๖
อะนัตตะลักขะณะสุตฺตัง (๗ วัน)	๖
บทขัดอาทิตตะปะริยาเยสุตฺต	๑๐
อาทิตตะปะริยาเยสุตฺตัง (๕๐ วัน)	๑๐
บทขัดธรรมนิยามสุตฺต	๑๔
ธัมมะนิยามะสุตฺตัง (๑๐๐ วัน)	๑๔
ติลักขะณาทिकाถา	๑๖
พุทฺธะอุทานะคาถา	๑๗
ภัทเทกะรัตตะคาถา	๑๗
สะติปีฎฐานะปาโจ	๑๘
อะภินหะปัจจะเวกขะณะปาโจ	๒๐

	หน้า
ภาระสูตตะคาถา	๒๒
วิปัสสนาภูมิปาฐะ	๒๒
ปฐฐานะมาติกาปาฐะ	๒๓
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	๒๓





มติมหาเถรสมาคม
ครั้งที่ ๒๗/๒๕๖๘
สำนักเลขาธิการมหาเถรสมาคม

มติที่ ๘๗๗/๒๕๖๘

เรื่อง ขอความเห็นชอบเปลี่ยนแปลงวัตถุประสงค์การจัดพิธีเจริญพระพุทธมนต์ถวายพระพรชัยมงคล แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระบรมวงศานุวงศ์ และขอความเห็นชอบการจัดพิธีสวดพระพุทธมนต์และเจริญจิตตภาวนาอุทิศถวายพระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง

ในการประชุมมหาเถรสมาคม ครั้งที่ ๒๗/๒๕๖๘ เมื่อวันที่ ๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เลขาธิการมหาเถรสมาคม เสนอว่า ในการประชุมมหาเถรสมาคม ครั้งที่ ๒๗/๒๕๖๗ เมื่อวันที่ ๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๗ ที่ประชุมได้มีมติที่ ๘๓๔/๒๕๖๗ เรื่อง ขอความเห็นชอบจัดพิธีเจริญพระพุทธมนต์ถวายพระพรชัยมงคลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระบรมวงศานุวงศ์ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๘ กำหนดวันจัดพิธีเจริญพระพุทธมนต์เฉลิมพระเกียรติถวายพระพรชัยมงคลแด่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระบรมวงศานุวงศ์ ณ พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม จำนวน ๑๒ ครั้ง

ตามที่สำนักพระราชวัง ได้ออกประกาศเรื่อง สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ทรงพระประชวร และเสด็จสวรรคต เมื่อวันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๘ เวลา ๒๑ นาฬิกา ๒๑ นาที ณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย ด้วยพระอาการสงบ สิริพระชนมพรรษา ปีที่ ๙๓ และพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มีพระบรมราชโองการโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้สำนักพระราชวังจัดการพระบรมศพ ถวายพระเกียรติยศสูงสุดตามราชประเพณี ประดิษฐานพระบรมศพ ณ พระที่นั่งดุสิตมหาปราสาท ในพระบรมมหาราชวัง ทรงพระกรุณาโปรดเกล้าโปรดกระหม่อม ให้พระบรมวงศานุวงศ์ และข้าละออองธุลีพระบาทในพระราชสำนักไว้ทุกข์ถวาย มีกำหนด ๑ ปี ตั้งแต่วันสวรรคตเป็นต้นไป

สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ ได้รับการประสานผ่านทางโทรศัพท์จาก
สำนักพระราชวัง เรื่อง การงดจัดพิธีเจริญพระพุทธมนต์ถวายพระพรชัยมงคลแด่
พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว และพระบรมวงศานุวงศ์ ในวันอังคาร ที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๘
เนื่องด้วยมี พระราชพิธีบำเพ็ญพระราชกุศลสวดพระอภิธรรมพระบรมศพ
สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ณ พระที่นั่งดุสิต
มหาปราสาท พระบรมมหาราชวัง

เพื่อเป็นการแสดงความอาลัยต่อการเสด็จสวรรคต สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ พิจารณา
แล้วเห็นควรนำเสนอมหาเถรสมาคมเพื่อโปรดพิจารณาให้ความเห็นชอบ ดังนี้

๑. ขอความเห็นชอบเปลี่ยนแปลงวัตถุประสงค์การจัดพิธีเจริญพระพุทธมนต์ถวาย
พระพรชัยมงคลฯ ประจำปีพุทธศักราช ๒๕๖๘ ในวาระที่เหลือ (ครั้งที่ ๑๑ วันศุกร์ที่ ๒๘
พฤศจิกายน ๒๕๖๘ และครั้งที่ ๑๒ วันอาทิตย์ที่ ๒๘ ธันวาคม ๒๕๖๘) เป็นการจัดพิธีสวด
พระพุทธมนต์และเจริญจิตตภาวนาอุทิศถวายพระราชกุศล แต่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์
พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ต่อเนื่องถึงปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
ณ พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม ทุกวันศุกร์สุดท้ายของทุกเดือน มีแผนการกำหนด
ตั้งแต่เดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๘ ถึงเดือนกันยายน ๒๕๖๙ รายละเอียดดังนี้

ครั้งที่ ๑ วันศุกร์ ที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ครั้งที่ ๒ วันศุกร์ ที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๘ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ครั้งที่ ๓ วันศุกร์ ที่ ๓๐ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ครั้งที่ ๔ วันศุกร์ ที่ ๒๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ครั้งที่ ๕ วันศุกร์ ที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ครั้งที่ ๖ วันศุกร์ ที่ ๒๔ เมษายน ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ครั้งที่ ๗ วันศุกร์ ที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ครั้งที่ ๘ วันศุกร์ ที่ ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ครั้งที่ ๙ วันศุกร์ ที่ ๓๑ กรกฎาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ครั้งที่ ๑๐ วันศุกร์ ที่ ๒๘ สิงหาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐ น.

ครั้งที่ ๑๑ วันศุกร์ ที่ ๒๕ กันยายน ๒๕๖๙ เวลา ๑๖.๐๐ น.

๒. ขอความเห็นชอบการจัดพิธีสวดพระพุทธรูปและเจริญจิตตภาวนา อุทิศถวาย พระราชกุศลแด่สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ในวันพุธที่ ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๙ ในเขตพื้นที่การปกครองคณะสงฆ์ทั้ง ๕ หน โดยให้เจ้าคณะใหญ่ ทั้ง ๕ หน พิจารณากำหนดสถานที่และเวลาตามความเหมาะสม

๓. การจัดพิธีสวดพระพุทธรูป และเจริญจิตตภาวนาอุทิศถวายพระราชกุศลแด่ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ณ พระอุโบสถ วัดพระศรีรัตนศาสดาราม ตามข้อ ๑ จะดำเนินการได้ ก็ต่อเมื่อได้รับพระราชทาน พระบรมราชานุญาตให้ใช้พระอุโบสถวัดพระศรีรัตนศาสดาราม ในการจัดพิธีดังกล่าวแล้ว

สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ เห็นควรนำเสนอมหาเถรสมาคมเพื่อโปรดพิจารณา ที่ประชุมพิจารณาแล้วมีมติเห็นชอบตามที่สำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ เสนอ



(นางอุดมพร เอกเอี่ยม)

ผู้อำนวยการสำนักงานพระพุทธศาสนาแห่งชาติ

เลขาธิการมหาเถรสมาคม

บุพพะภาคะนะมะกาโร



นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ
นะโม ตัสสะ ภะคะวะโต อะระหะโต สัมมาสัมพุทธัสสะ

สระณะคะมะนะปาฐุ



พุทัง สระณัง คัจฉามิ

ธัมมัง สระณัง คัจฉามิ

สังฆัง สระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ พุทัง สระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ ธัมมัง สระณัง คัจฉามิ

ทุติยัมปิ สังฆัง สระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ พุทัง สระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ ธัมมัง สระณัง คัจฉามิ

ตะติยัมปิ สังฆัง สระณัง คัจฉามิ

ปัพพะโตปะมะคาถา



ยะถาปิ เสลา วิปูลา	นะภัง อาหัจจะ ปัพพะตา
สะมันตา อะนุปะริเยยุง	นิโปเณตา จะตฺททิสา
เอวัง ชะรา จะ มัจจุ จะ	อะธิวัตตันติ ปาณินโน
ขัตติเย พ็ร่าหัมมะเณ เวสเส	สุทเท จันฑาละปุกกุเส
นะ กิญฺจิ ปะริวัชเชติ	สัพพะเมวาภิมาทหะติ
นะ ตัตถะ หัตถีนัง ภูมิ	นะ ระถานัง นะ ปัตติยา
นะ จาปิ มั่นตะยฺทเธนะ	สั๊กกา เชตุง ณะเนนะ วา
ตัสมา หิ ปณฺชิโต โปโส	สั่มปัสสัง อตถะมัตตะโน
พฺทเธ ธัมเม จะ สังฆะ จะ	ธีโร สัทธิง นิเวสยะ
โย ธัมมะจารี กาเยนะ	วาจาเย อุททะ เจตะสา
อิเธวะ นัง ปะสังสันติ	เปจจะ สัคเค ปะโมทหะติ ฯ

อะริยะระณะคาถา



ยัสสะ สัทธิธา ตะถาคะเต	อะจะลา สุปะติภูจฺจिता
สีลัญจะ ยัสสะ กัลยาณัง	อะริยะกัณตัง ปะสังสีตัง
สังฆะ ปะสาโท ยัสสัตถิ	อุชฺฐุตฺถัญจะ ทัสสะนัง
อะทะลิตฺโทติ ตัง อาหุ	อะโมหันตัสสะ ชีวิตัง
ตัสมา สัทธิญฺจะ สีลัญจะ	ปะสาทัง ธัมมะทัสสะนัง
อะนุญฺญะเชถะ เมธาวิ	สะรัง พุทธานะ สาสะนันติ ฯ

บทช้ดอนัตตะลักขณะสูตร



ยัันตั้ง สั้ตเตหิ ทุกเขนะ	เญยยัง อะนัตตะลักขณะณัง
อัตตะวาทาตตะสั้ญญานัง	สั้มมะเทวะ วิโมจะนัง
สั้มพุทโธ ตั้ง ปะกาเสสิ	ทิกฺขุณะสัจจานะ โยคินัง
อุตตะริง ปะฏิเวธายะ	ภาเวตุง ญาณะมุตตะมัง
ยัันเตสั้ง ทิกฺขุณะธั้มมานัง	ญาเณนุปะปะริกขะตั้ง
สั้พพาสะเวหิ จิตตานิ	วิมุจิงสุ อะเสสะโต
ตะถา ญาณานุสาเรนะ	สาสะนัง กาทุมิจฉะตั้ง
สาธุนัง อัตตะลิตถัตถัง	ตั้ง สุตตันตั้ง ภาณามะ เส ฯ

อะนัตตะลักขณะสูตตั้ง (๗ วัน)



เอวั้มเม สุตัง เอกัง สะมะยัง ภาคะวา พาราณะสิยัง วิหะระติ
อิสิปะตะเน มิคะทะเย ฯ ตั้ระ โข ภาคะวา ปัญจะวัคคิเย ภิกขุ อามันเตสิ ฯ

รูปัง ภิกขะเว อะนัตตา ฯ รูပ္ปุญจะ หิทัง ภิกขะเว อัตตา อะภาวิสสะ
นะยิทัง รูปัง อาพาธายะ สั้งวัตเตยยะ ลั้พะภะจะ รูเป เอวัง เม รูปัง โหตุ
เอวัง เม รูปัง มา อะโหสิติ ฯ ยั้สั้มา จะ โข ภิกขะเว รูปัง อะนัตตา ตั้สั้มา รูปัง
อาพาธายะ สั้งวัตตะติ นะ จะ ลั้พะภะติ รูเป เอวัง เม รูปัง โหตุ เอวัง เม รูปัง
มา อะโหสิติ ฯ

เวทนา อเนตฺตา ฯ เวทนา จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสะ
นะยิทัง เวทนา อาพาธายะ สังวัตเตยยะ ลัพเพถะ จะ เวทนายะ เอวัง เม
เวทนา โหตุ เอวัง เม เวทนา มา อะโหสีติ ฯ ยัสฺมา จะ โข ภิกขเว เวทนา
อเนตฺตา ตัสฺมา เวทนา อาพาธายะ สังวัตตะติ นะ จะ ลัพเพติ เวทนายะ
เอวัง เม เวทนา โหตุ เอวัง เม เวทนา มา อะโหสีติ ฯ

สัณฺญา อเนตฺตา ฯ สัณฺญา จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสะ
นะยิทัง สัณฺญา อาพาธายะ สังวัตเตยยะ ลัพเพถะ จะ สัณฺญายะ เอวัง เม
สัณฺญา โหตุ เอวัง เม สัณฺญา มา อะโหสีติ ฯ ยัสฺมา จะ โข ภิกขเว สัณฺญา
อเนตฺตา ตัสฺมา สัณฺญา อาพาธายะ สังวัตตะติ นะ จะ ลัพเพติ สัณฺญายะ เอวัง
เม สัณฺญา โหตุ เอวัง เม สัณฺญา มา อะโหสีติ ฯ

สังขารā อเนตฺตา ฯ สังขารā จะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสังสุ
นะยิทัง สังขารā อาพาธายะ สังวัตเตยยุง ลัพเพถะ จะ สังขารēสุ เอวัง เม
สังขารā โหนตุ เอวัง เม สังขารā มา อะหะสุนติ ฯ ยัสฺมา จะ โข ภิกขเว
สังขารā อเนตฺตา ตัสฺมา สังขารā อาพาธายะ สังวัตตันทิ นะ จะ ลัพเพติ
สังขารēสุ เอวัง เม สังขารā โหนตุ เอวัง เม สังขารā มา อะหะสุนติ ฯ

วิญฺญāณัง อเนตฺตา ฯ วิญฺญāณญจะ หิทัง ภิกขเว อตฺตา อะภะวิสสะ
นะยิทัง วิญฺญāณัง อาพาธายะ สังวัตเตยยะ ลัพเพถะ จะ วิญฺญāณเณ เอวัง เม
วิญฺญāณัง โหตุ เอวัง เม วิญฺญāณัง มา อะโหสีติ ฯ ยัสฺมา จะ โข ภิกขเว
วิญฺญāณัง อเนตฺตา ตัสฺมา วิญฺญāณัง อาพาธายะ สังวัตตะติ นะ จะ ลัพเพติ
วิญฺญāณเณ เอวัง เม วิญฺญāณัง โหตุ เอวัง เม วิญฺญāณัง มา อะโหสีติ ฯ (หยุด)

ตัง กิง มัญญะถะ ภิกขเว รุปัง นิจจัง วา อะนิจจัง วาติ ฯ อะนิจจัง
กัณฺเฑ ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตัง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง กัณฺเฑ ฯ ยัมปะนานิจจัง
ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง กัลลัง นุ ตัง สะมะนุปัสสีตุง เอตัง มะมะ เอโสหะมัสฺมิ
เอโส เม อตฺตาติ ฯ โน เอตัง กัณฺเฑ ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะเถระ ภิกขุเว เวทนา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ อะนิจจา
ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง
ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง กัลลัง นุ ตั้ง สะมะนุปปัสสีตุง เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสีมิ
เอโส เม อัตตาทิ ฯ โน เหน็ดัง ภันเต ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะเถระ ภิกขุเว สัญญา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ อะนิจจา
ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง
ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง กัลลัง นุ ตั้ง สะมะนุปปัสสีตุง เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสีมิ
เอโส เม อัตตาทิ ฯ โน เหน็ดัง ภันเต ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะเถระ ภิกขุเว สังขารา นิจจา วา อะนิจจา วาติ ฯ อะนิจจา
ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง
ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง กัลลัง นุ ตั้ง สะมะนุปปัสสีตุง เอตัง มะมะ เอโสหะมัสสีมิ
เอโส เม อัตตาทิ ฯ โน เหน็ดัง ภันเต ฯ

ตั้ง กิ่ง มัญญะเถระ ภิกขุเว วิญญาณัง นิจจัง วา อะนิจจัง วาติ ฯ อะนิจจัง
ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง ทุกขัง วา ตั้ง สุขัง วาติ ฯ ทุกขัง ภันเต ฯ ยัมปะนานิจจัง
ทุกขัง วิปะริณามะธัมมัง กัลลัง นุ ตั้ง สะมะนุปปัสสีตุง เอตัง มะมะ
เอโสหะมัสสีมิ เอโส เม อัตตาทิ ฯ โน เหน็ดัง ภันเต ฯ (หยุด)

ตัสส์มาติหะ ภิกขุเว ยังกิญจิ รูปัง อะติตานาคะตะปัจจุปปันนัง อชฌัตตัง
วา พะหิทธา วา โอพาริกัง วา สุขุมัง วา หีนัง วา ปะณีตัง วา ยันทุเร สันติเก
วา สัพพัง รูปัง เนตัง มะมะ เนโสหะมัสสีมิ นะ เมโส อัตตาทิ ฯ เอวะเมตัง
ยะถาภูตัง สัมมัมปิญญาเย ทักขัฬพัง ฯ

ยา กาจิ เวทนา อะติตานาคะตะปัจจุปปันนา อชฌัตตา วา พะหิทธา
วา โอพาริกา วา สุขุมา วา หีนา วา ปะณีตา วา ยา ทุเร สันติเก วา สัพพา
เวทนา เนตัง มะมะ เนโสหะมัสสีมิ นะ เมโส อัตตาทิ ฯ เอวะเมตัง
ยะถาภูตัง สัมมัมปิญญาเย ทักขัฬพัง ฯ

ยา กาจิ สัจญญา อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนา อัชฉัตตา วา พะหิทธา
วา โอิฬาริกา วา สุขุมมา วา หีนา วา ปะณีตา วา ยา ทูเร สันติเก วา สัพพา
สัจญญา เนตัง มะมะ เนโสหะมัสสีมิ นะ เมโส อัตตาติ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง
สัมมัมปปัญญายะ ทักฺขัฬฺพัง ฯ

เย เกจิ สังขารา อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนา อัชฉัตตา วา พะหิทธา
วา โอิฬาริกา วา สุขุมมา วา หีนา วา ปะณีตา วา เย ทูเร สันติเก วา สัพเพ
สังขารา เนตัง มะมะ เนโสหะมัสสีมิ นะ เมโส อัตตาติ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง
สัมมัมปปัญญายะ ทักฺขัฬฺพัง ฯ

ยังกิญฺจิ วิญญานัง อะตีตานาคะตะปัจจุปปันนัง อัชฉัตตัง วา พะหิทธา
วา โอิฬาริกัง วา สุขุมัง วา หีนัง วา ปะณีตัง วา ยันทูเร สันติเก วา สัพพัง
วิญญานัง เนตัง มะมะ เนโสหะมัสสีมิ นะ เมโส อัตตาติ ฯ เอวะเมตัง ยะถาภูตัง
สัมมัมปปัญญายะ ทักฺขัฬฺพัง ฯ (หยุด)

เอวัง ปัสสัง ภิกขะเว สุตฺวา อะริยะสาวะโก รุปัสสีมิงปิ นิพพินทะติ
เวทะนายะปิ นิพพินทะติ สัจญญาเยปิ นิพพินทะติ สังขาระสุปิ นิพพินทะติ
วิญญานัสสีมิงปิ นิพพินทะติ ฯ

นิพพินทัง วิรัชชะติ ฯ วิราคา วิมุจจะติ ฯ วิมุตตัสสีมิง วิมุตตะมิติ ญาณัง
โหติ ขีณา ชาติ วุสิตัง พรัหฺมะจะริยัง กะตัง กะระณียัง นาปะรัง อิตถัตตาयाติ
ปะชานาตีติ ฯ

อิหะมะโวจะ ภาคะวา ฯ อตตะมะนา ปัญฺจะวัคคิยา ภิกขุ ภาคะวะโต
ภาสีตัง อะภินันฺทุงฯ

อิมัสสีมิงจะ ปะนะ เวยยากระระณัสสีมิง ภาญฺญะมาเน ปัญฺจะวัคคิยานัง
ภิกขุณฺง อะนุปาทายะ อาสะเวหิ จิตตานิ (หยุดเล็กน้อย) วิมุจจิงสุติ ฯ

โสตั้ง อาทิตตัง สัททา อาทิตตา โสตะวิญญาณัง อาทิตตัง โสตะสัมผัสโส
อาทิตโต ยัมปิหัง โสตะสัมผัสสะปัจจะยา อุปป์ชชะติ เวทะยิตัง สุขัง वा
ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เภนะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง
ราคคคินา โทสคคินา โมหคคินา อาทิตตัง ชาตिया ชะรามะระณนะ โสเกหิ
ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

ฆานัง อาทิตตัง คันธา อาทิตตา ฆานะวิญญาณัง อาทิตตัง ฆานะสัมผัสโส
อาทิตโต ยัมปิหัง ฆานะสัมผัสสะปัจจะยา อุปป์ชชะติ เวทะยิตัง สุขัง वा
ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เภนะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง
ราคคคินา โทสคคินา โมหคคินา อาทิตตัง ชาตिया ชะรามะระณนะ โสเกหิ
ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

ชีวหา อาทิตตา ระสา อาทิตตา ชิวหาวิญญาณัง อาทิตตัง ชิวหาสัมผัสโส
อาทิตโต ยัมปิหัง ชิวหาสัมผัสสะปัจจะยา อุปป์ชชะติ เวทะยิตัง สุขัง वा
ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เภนะ อาทิตตัง ฯ อาทิตตัง
ราคคคินา โทสคคินา โมหคคินา อาทิตตัง ชาตिया ชะรามะระณนะ โสเกหิ
ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

กาโย อาทิตโต โผฏฐัพพา อาทิตตา กายะวิญญาณัง อาทิตตัง
กายะสัมผัสโส อาทิตโต ยัมปิหัง กายะสัมผัสสะปัจจะยา อุปป์ชชะติ เวทะยิตัง
สุขัง वा ทุกขัง वा อะทุกขมะสุขัง वा ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เภนะ อาทิตตัง ฯ
อาทิตตัง ราคคคินา โทสคคินา โมหคคินา อาทิตตัง ชาตिया ชะรามะระณนะ
โสเกหิ ปะริเทเวหิ ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ

มะโน อาทิตโต ธัมมา อาทิตตา มะโนวิญญาณัง อาทิตตัง มะโนสัมผัสโส
อาทิตโต ยัมปิหัง มะโนสัมผัสสะปัจจะยา อุปป์ชชะติ เวทะยิตัง สุขัง वा ทุกขัง
วา อะทุกขมะสุขัง वा ตัมปิ อาทิตตัง ฯ เภนะ อาทิตตัง อาทิตตัง ราคคคินา
โทสคคินา โมหคคินา อาทิตตัง ชาตिया ชะรามะระณนะ โสเกหิ ปะริเทเวหิ
ทุกเขหิ โทมะนัสเสหิ อุปายาเสหิ อาทิตตันติ วะทามิ ฯ (หยุด)

เอวัง ปัสสัง ภิกขเว สุตฺวา อหริยเสวโก จักขุสฺมิงปิ นิพพินทหติ
รูปเปสุปิ นิพพินทหติ จักขุวิญญาณปิ นิพพินทหติ จักขุสฺมผัสเสปิ นิพพินทหติ
ยัมปิทัง จักขุสฺมผัสสะปัจจะยา อุปปชชหติ เวทหยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา
อะทุกขหมะสุขัง วา ตฺสฺมิงปิ นิพพินทหติ ฯ

โสตฺสฺมิงปิ นิพพินทหติ สัททหสุปิ นิพพินทหติ โสตหวิญญาณปิ
นิพพินทหติ โสตหสฺมผัสเสปิ นิพพินทหติ ยัมปิทัง โสตหสฺมผัสสะปัจจะยา
อุปปชชหติ เวทหยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขหมะสุขัง วา ตฺสฺมิงปิ
นิพพินทหติ ฯ

ฆานสฺมิงปิ นิพพินทหติ คันเธสุปิ นิพพินทหติ ฆานหวิญญาณปิ
นิพพินทหติ ฆานหสฺมผัสเสปิ นิพพินทหติ ยัมปิทัง ฆานหสฺมผัสสะปัจจะยา
อุปปชชหติ เวทหยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขหมะสุขัง วา ตฺสฺมิงปิ
นิพพินทหติ ฯ

ชีวหายหปิ นิพพินทหติ ระเสสุปิ นิพพินทหติ ชิวหวิญญาณปิ
นิพพินทหติ ชิวหสฺมผัสเสปิ นิพพินทหติ ยัมปิทัง ชิวหสฺมผัสสะปัจจะยา
อุปปชชหติ เวทหยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขหมะสุขัง วา ตฺสฺมิงปิ
นิพพินทหติ ฯ

กายสฺมิงปิ นิพพินทหติ โผฏฐัพเพสุปิ นิพพินทหติ กายหวิญญาณปิ
นิพพินทหติ กายหสฺมผัสเสปิ นิพพินทหติ ยัมปิทัง กายหสฺมผัสสะปัจจะยา
อุปปชชหติ เวทหยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขหมะสุขัง วา ตฺสฺมิงปิ
นิพพินทหติ ฯ

มะนสฺมิงปิ นิพพินทหติ ธัมเมสุปิ นิพพินทหติ มะโนวิญญาณปิ
นิพพินทหติ มะโนสฺมผัสเสปิ นิพพินทหติ ยัมปิทัง มะโนสฺมผัสสะปัจจะยา
อุปปชชหติ เวทหยิตัง สุขัง วา ทุกขัง วา อะทุกขหมะสุขัง วา ตฺสฺมิงปิ
นิพพินทหติ ฯ

นิพพินทัง วิรัชชะติ ฯ วิราคา วิมุจจะติ ฯ วิมุตตัสสัมมิง วิมุตตะมิตติ ญานัง
โหติ ขีณา ซาติ วุสิตัง พรัหมะจะริยัง กะตัง กะระณียัง นาปะรัง อิตถัตตายาติ
ปะชานาตีติ ฯ

อิทมะมะโวจะ ภาคะวา ฯ อัตตะมะนา เต ภิกขุ ภาคะวะโต ภาสีตัง
อะภินันทุง ฯ

อิมัสัมมิจจะ ปะนะ เวยยากะระณัสสัมมิง ภาณูญะมาเน ตัสสะ ภิกขุสะหัส-
สัสสะ อะนุปาทายะ อาสะเวหิ จิตตานิ (หยุดเล็กน้อย) วิมุจจิงสุติ ฯ



บทคัดธรรมนิยามสูตร



ยัง เว นิพพานะญาณัสสะ	ญาณัง ปุพเพ ปะวัตตะเต
ตัสเสวะ วิสะยัฎฐา	ยา ยัง ธัมมะนิยามะตา
อะนิจจะตา ทุกขะตา จะ	สัพเพสัง จะ อะนัตตะตา
ตัสสา ปะกาสะกัง สุตตัง	ยัง สัมพุทเธนะ ภาสีตัง
สาธุนัง ญาณะจาเรนะ	ยะถา พุทเธนะ เทสีตัง
โยนิโส ปะฏิปัตถัตถัง	ตัง สุตตันตัง ภาณามะ เส ฯ

ธัมมะนิยามะสูตรัง (๑๐๐ วัน)



เอวัมเม สุตังฯ เอกัง สมะยัง ภาคะวา สāvattiyā viharati cettavane
อนาถะปิณฑักสะ อารามะ ฯ ตัตถะ โข ภาคะวา ภิกขุ อามันเตสิ ภิกขะโวติ ฯ
ภะทันทะเต เต ภิกขุ ภาคะวะโต ปัจจัสโสสุง ฯ ภาคะวา เอตะทะโวจะ ฯ (หยุด)

อุปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา ตะถาคะตานัง
ฐิตา วะ सा चात्तुธम्मัญ्ञितตะตา ธัมมะนิยามะตา สัพเพ สังขารา อะนิจจาติ ฯ ตัง
ตะถาคะโต อะภิสัมพุชณะติ อะภิสะเมติ อะภิสัมพุชณัตถวา อะภิสะเมตถวา อา
จิกขะติ เทเสติ ปัญญะเปติ ปญ्ञุชเเปติ วิวะระติ วิภะชะติ อุตตานีกะโรติ
สัพเพ สังขารา อะนิจจาติ ฯ

อุปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา ตะถาคะตานัง
จฺฐิตา วะ สา ธาตุธัมมัญฺญิตะตา ธัมมะนิยามะตา สัพเพ สังขารา ทุกขาติ ฯ ตัง
ตะถาคะโต อะภิสัมพุชฌะติ อะภิสะเมติ อะภิสัมพุชฌิตฺวา อะภิสะเมตฺวา
อาจิกขะติ เทเสติ ปญฺญะเปติ ปญฺญะเปติ วิวะระติ วิภะชะติ อุตตานีกะโรติ
สัพเพ สังขารา ทุกขาติ ฯ

อุปปาทา วา ภิกขะเว ตะถาคะตานัง อะนุปปาทา วา ตะถาคะตานัง
จฺฐิตา วะ สา ธาตุธัมมัญฺญิตะตา ธัมมะนิยามะตา สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ ฯ ตัง
ตะถาคะโต อะภิสัมพุชฌะติ อะภิสะเมติ อะภิสัมพุชฌิตฺวา อะภิสะเมตฺวา
อาจิกขะติ เทเสติ ปญฺญะเปติ ปญฺญะเปติ วิวะระติ วิภะชะติ อุตตานีกะโรติ
สัพเพ ธัมมา อะนัตตาติ ฯ

อิทมะโวจะ ภะคะวา ฯ อัตตะมะนะยา เต ภิกขุ ภะคะวะโต ภาสีตัง
อะภินันฺนุนฺติ ฯ



ติลักษณาทีคาถา



สัพเพ สังขารา อเนจจาติ	ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ
อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข	เอสะ มัคโค วิสุทธิยา
สัพเพ สังขารา ทุกชาติ	ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ
อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข	เอสะ มัคโค วิสุทธิยา
สัพเพ ธัมมา อนัตตาทิ	ยะทา ปัญญาเย ปัสสະติ
อะถะ นิพพินทะติ ทุกเข	เอสะ มัคโค วิสุทธิยา
อัปปะกา เต มนุสเสสุ	เย ชะนา ปาระคามิโน
อะถายัง อิตะรา ปะชา	ตีระเมวานุธาวะติ
เย จะ โข สัมมะทักขาเต	ธัมเม ธัมมานุวัตติโน
เต ชะนา ปาระเมสสันติ	มัจจุเธยยัง สุทตตะรัง
กัณ्हัง ธัมมัง วิปปะหายะ	สุกกัง ภาเวถะ ปันฑิโต
โองกา อะโนกะมาคัมมะ	วิเวเก ยัตถะ ทูระมัง
ตัตถารัทธิมิจเฉยยะ	หิต์วา กามะ อะกิญจะโน
ปะริโยทะเปยยะ อตตานัง	จิตตัก์เลเสหิ ปันฑิโต
เยสัง สัมโพธิยังเคสุ	สัมมา จิตตัง สุภาวิตัง
อาทานะปะฏินิสสัคเค	อะนุปาทายะ เย ระตา
ชีณาสะวา ชุติมันโต	เต โลเก ปะรินิพพุตาทิ ฯ



พุทธระอุทานะคาถา



ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ ธัมมา

อาตานิโน ฉายะโต พรัหมะณัสสะ
อะถัสสะ กังขา วะปะยันติ สัพพา
ยะโต ปะชานาติ สะเหตุธัมมัง ฯ

ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ ธัมมา
อาตานิโน ฉายะโต พรัหมะณัสสะ
อะถัสสะ กังขา วะปะยันติ สัพพา
ยะโต ขะยัง ปัจจะยานัง อะเวทิตี ฯ

ยะทา หะเว ปาตุภะวันติ ธัมมา
อาตานิโน ฉายะโต พรัหมะณัสสะ
วิฐุปะยัง ติฏฐะติ มาระเสนัง
สุโรวะ โธภาสะยะมันตะลิกขันติ ฯ

ภัทเทกะรัตตะคาถา



อะตีตัง นานวาคะเมยยะ	นัปปะฎีกังเข อะนาคะตัง
ยะทะตีตัมปะหีนันตัง	อัปปัตตัญญะ อะนาคะตัง
ปัจจุปปันนัญญะ โย ธัมมัง	ตัตถะ ตัตถะ วิปัสสะติ
อะสังหิรัง อะสังกุปปัง	ตัง วิทธา มะนุพฺรุษะเย
อัชเชวะ กิจจะมาตูปปัง	โก ชัญญู มาระณัง สุเว
นะ หิ โน สังคะรันเตนะ	มะหาเสเนนะ มัจจุนา
เอวัง วิหาริมาตาปัง	อะโหรัตตะมะตันทิตัง
ตัง เว ภัทเทกะรัตโตติ	สันโต อาจิกขะเต มุนีติ ฯ

สะติปัญฐานะปาฐุ



อัติถิ โข เตนะ ภาคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา สัมมา-
สัมพุทเธนะ เอกายะโน อะยัง มัคโค สัมมะทักขาโต สัตตาทันัง วิสุทเธยา
โสกะปะริเทวานัง สะมะตีกะมาเยะ ทุกะโหมะนัสสานัง อັถังคะมาเยะ
ญายัสสะ อะธึคะมาเยะ นิพพานัสสะ สัจฉิกิริยาเยะ ยะทึทัง จัตตาโร
สะติปัญฐานา ๆ กะตะเม จัตตาโร ๆ

อิธะ ภิกขุ กายะ กายานุปัสสี วิหะระติ อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา
วิเนยยะ โลเก อะภิชณาโหมะนัสสัง ๆ เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ
อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก อะภิชณาโหมะนัสสัง ๆ จิตเต
จิตตานุปัสสี วิหะระติ อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ โลเก อะภิชณาโ-
หมะนัสสัง ๆ รัมเมสุ รัมมานุปัสสี วิหะระติ อาตาปี สัมปะชาโน สะติมา วิเนยยะ
โลเก อะภิชณาโหมะนัสสัง ๆ

กะถัญจะ ภิกขุ กายะ กายานุปัสสี วิหะระติ ๆ อิธะ ภิกขุ อັชฉัตตัง วา
กายะ กายานุปัสสี วิหะระติ ๆ พะหิทธา วา กายะ กายานุปัสสี วิหะระติ ๆ
อັชฉัตตะพะหิทธา วา กายะ กายานุปัสสี วิหะระติ ๆ สะมุททะยะรัมมานุปัสสี วา
กายัสสัมมัง วิหะระติ ๆ ะยะรัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมัง วิหะระติ ๆ สะมุททะยะยะ-
รัมมานุปัสสี วา กายัสสัมมัง วิหะระติ อັถถิ กาโยติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปัญฐิตา
โหติ ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะฐิสสะติมัตตายะ อะนัสสิโต จะ วิหะระติ
นะ จะ กิญจึ โลเก อุปาทิยะติ เอวัง โข ภิกขุ กายะ กายานุปัสสี วิหะระติ ๆ

กะถัญจะ ภิกขุ เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ ๆ อิธะ ภิกขุ
อັชฉัตตัง วา เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี วิหะระติ ๆ พะหิทธา วา เวทนาสุ
เวทะนานุปัสสี วิหะระติ ๆ อັชฉัตตะพะหิทธา วา เวทะนาสุ เวทะนานุปัสสี
วิหะระติ ๆ สะมุททะยะรัมมานุปัสสี วา เวทะนาสุ วิหะระติ ๆ ะยะรัมมานุปัสสี

วา เวทนาสุ วิหะระติ สะมุททะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา เวทนาสุ วิหะระติ ฯ
อัตถิ เวทนาติ วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฺฐิตา โหติ ฯ ยาวะเทวะ ญาณะ-
มัตตายะ ปะฏิสสะติมัตตายะ ฯ อะนัสสีโต จะ วิหะระติ นะ จะ กิญฺจ โลก
อุปาติยะติ ฯ เอวัง โข ภิกขุ เวทนาสุ เวทนานุปัสสี วิหะระติ ฯ

กะถัญจะ ภิกขุ จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ ฯ อิธะ ภิกขุ อชฌัตตัง
วา จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ ฯ พะหิทธา วา จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ ฯ
อชฌัตตะพะหิทธา วา จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ ฯ สะมุททะยะธัมมา-
नुปัสสี วา จิตตัสสัง วิหะระติ ฯ ะยะธัมมานุปัสสี วา จิตตัสสัง วิหะระติ ฯ
สะมุททะยะวะยะธัมมานุปัสสี วา จิตตัสสัง วิหะระติ ฯ อัตถิ จิตตันติ
วา ปะนัสสะ สะติ ปัจจุปปัญฺฐิตา โหติ ฯ ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ
ปะฏิสสะติมัตตายะ ฯ อะนัสสีโต จะ วิหะระติ นะ จะ กิญฺจ โลก อุปาติยะติ ฯ
เอวัง โข ภิกขุ จิตเต จิตตานุปัสสี วิหะระติ ฯ

กะถัญจะ ภิกขุ ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ ฯ อิธะ ภิกขุ อชฌัตตัง
วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ ฯ พะหิทธา วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ ฯ
อชฌัตตะพะหิทธา วา ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี วิหะระติ ฯ สะมุททะยะธัมมานุปัสสี
วา ธัมเมสุ วิหะระติ ฯ ะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ ฯ สะมุททะยะ-
วะยะธัมมานุปัสสี วา ธัมเมสุ วิหะระติ ฯ อัตถิ ธัมมาติ วา ปะนัสสะ สะติ
ปัจจุปปัญฺฐิตา โหติ ฯ ยาวะเทวะ ญาณะมัตตายะ ปะฏิสสะติมัตตายะ ฯ อะนัสสีโต
จะ วิหะระติ นะ จะ กิญฺจ โลก อุปาติยะติ เอวัง โข ภิกขุ ธัมเมสุ ธัมมานุปัสสี
วิหะระติ ฯ

อะยัง โข เตนะ ณะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อะระหะตา สัมมา-
สัมพุทเธนะ เอกายะโน มัคโค สัมมะทักขาโต สัตตานิัง วิสุทฺธิยา โสกะปะริ-
เทวานัง สะมะติกกะมาเย ทุกขะโทมะนัสสานัง อตถังคะมาเย ญายัสสะ
อะธิกะมาเย นิพพานัสสะ สัจฉิกิริยาเย ยะทิทัง จัตตาโร สะติปัญฺฐานาติ ฯ

เอกายะนัง ชาตិขะยัณตะทัสสี
มัคคัง ปะชานาติ หิตานุกัมปี
เอเตนะ มัคเคนะ ตะริงสุ ปุพเพ
ตะริสสะเร เจวะ ตะรันติ โจขันติ ฯ



อะภินหะปัจจะเวกขณะปาโฐ



อัติ โข เตะนะ ภาคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อระหะตา สัมมา-
สัมพุทเธนะ, ปญจะ ฐานานิ สัมมะทักขาตานิ, ยานิ อะภินหัง ปัจจะเวกขิตัพพานิ
อิตถิยา วา ปุริเสนะ วา คะหังกุญเฐนะ วา ปัพพะชิตะนะ วา ฯ กะตะมานิ ปญจะ,
ชะราธัมโมมहि ชะรัง อะนะตีโตติ อะภินหัง ปัจจะเวกขิตัพพัง อิตถิยา วา
ปุริเสนะ วา คะหังกุญเฐนะ วา ปัพพะชิตะนะ วา ฯ พัยาธัมโมมहि พัยาธัง
อะนะตีโตติ อะภินหัง ปัจจะเวกขิตัพพัง อิตถิยา วา ปุริเสนะ วา คะหังกุญเฐนะ
วา ปัพพะชิตะนะ วา ฯ มะระณะธัมโมมहि มะระณัง อะนะตีโตติ อะภินหัง
ปัจจะเวกขิตัพพัง อิตถิยา วา ปุริเสนะ วา คะหังกุญเฐนะ วา ปัพพะชิตะนะ วา ฯ
สัพเพหิ เม ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโวติ อะภินหัง ปัจจะเวกขิตัพพัง
อิตถิยา วา ปุริเสนะ วา คะหังกุญเฐนะ วา ปัพพะชิตะนะ วา ฯ กัมมัสสะโกมहि
กัมมะทายาโท กัมมะโยนิ กัมมะพันธุ กัมมะปะฏิสะระโณ ยัง กัมมัง กริสสามิ
กัลลยาณัง วา ปาปะกัง วา ตัสสะ ทายาโท ภวิสสามิติ อะภินหัง ปัจจะเวกขิตัพพัง
อิตถิยา วา ปุริเสนะ วา คะหังกุญเฐนะ วา ปัพพะชิตะนะ วา ฯ อิมานิ โข เตะนะ

ภะคะวะตา ชานะตา ปัสสะตา อระหะตา สัมมาสัมพุทเธนะ ปัญฺจะ ฐานานิ
สัมมะทักขาตานิ ยานิ อะภินฺหัง ปัจจะเวกขิตฺตัพพานิ อิตถิยา วา ปุริเสนะ วา
คะหฺมฺฐฺเณนะ วา ปัพพะชิตฺเตนะ วา ฯ ตัสฺมาติหัมเหติ เอวํ อะภินฺหัง
ปัจจะเวกขิตฺตัพพัง ฯ ชะราธัมมโอมหิ ชะรังฺ อะนะตีโต พฺยาริธัมมโอมหิ
พฺยาริงฺ อะนะตีโต มะระณะธัมมโอมหิ มะระณัง อะนะตีโต สัพเพหิ เม ปิเยหิ -
มานาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว กัมมัสสะโกมฺหิ กัมมะทายาโท กัมมะโยนิ
กัมมะพฺนฺธฺ กัมมะปะภูิสะระโณ ยัง กัมมังฺ กริสสามิ กัลลฺยาณัง วา ปาปะกัง วา
ตัสสะ ทายาโท ภวิสสามิตี ฯ (หยุด)

ตะโต อุตตะริงฺปิ ปัจจะเวกขิตฺตัพพัง, นะ โข ปะนาหะเมวะ ชะรา-
ธัมมโอมหิ ชะรังฺ อะนะตีโต, อะละโห ยาวะตา สัตตานิ อากะติ คะติ จุติ
อุปะปัตติ สัพเพ สัตตา ชะราธัมมา ชะรังฺ อะนะตีตา ตัง กุเตตถะ ลัพภา ฯ นะ
โข ปะนาหะเมวะ พฺยาริธัมมโอมหิ พฺยาริงฺ อะนะตีโต, อะละโห ยาวะตา สัตตานิ
อากะติ คะติ จุติ อุปะปัตติ สัพเพ สัตตา พฺยาริธัมมา พฺยาริงฺ อะนะตีตา ตัง
กุเตตถะ ลัพภา ฯ นะ โข ปะนาหะเมวะ มะระณะธัมมโอมหิ มะระณัง
อะนะตีโต, อะละโห ยาวะตา สัตตานิ อากะติ คะติ จุติ อุปะปัตติ สัพเพ
สัตตา มะระณะธัมมา มะระณัง อะนะตีตา ตัง กุเตตถะ ลัพภา ฯ นะ โข
ปะนะ มัยหะเมวะ สัพเพหิ ปิเยหิ มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว, อะละโห
ยาวะตา สัตตานิ อากะติ คะติ จุติ อุปะปัตติ สัพเพสัง สัตตานิ ปิเยหิ
มะนาเปหิ นานาภาโว วินาภาโว ตัง กุเตตถะ ลัพภา ฯ นะ โข ปะนาหะเมวะ
กัมมัสสะโกมฺหิ กัมมะทายาโท กัมมะโยนิ กัมมะพฺนฺธฺ กัมมะปะภูิสะระโณ
ยัง กัมมังฺ กริสสามิ กัลลฺยาณัง วา ปาปะกัง วา ตัสสะ ทายาโท ภวิสสามิ อะละโห
ยาวะตา สัตตานิ อากะติ คะติ จุติ อุปะปัตติ สัพเพ สัตตา กัมมัสสะกา
กัมมะทายาทา กัมมะโยนิ กัมมะพฺนฺธฺ กัมมะปะภูิสะระณา ยัง กัมมังฺ กริสสันติ
กัลลฺยาณัง วา ปาปะกัง วา ตัสสะ ทายาทา ภวิสสันติ ฯ ตัง กุเตตถะ ลัพภาติ ฯ

ภาระสุตตะคาถา



ภารา หะเว ปัญจักขันธา	ภาระหาโร จะ ปุคคะโล
ภาราทานัง ทุกขัง โลก	ภาระนิกเขปะนัง สุขัง
นิกขิปิต์วา คะรุง ภารัง	อัญญัง ภารัง อะนาทียะ
สะมุลลัง ตัณหัง อััพพุยะ	นิจฉาโต ปะรินิพพุโตติ ฯ

วิปัสสนาภูมิปาฐ



ปัญจักขันธา ฯ รุปักขันโธ เวทะนากขันโธ สัญญากขันโธ สังขารักขันโธ
วิญญาณักขันโธ ฯ ทวาทะสายะตะนานิ ฯ จักขวาเยตะนัง รุปายะตะนัง
โสตะยาเยตะนัง สัททายะตะนัง ฆานายะตะนัง คันธายะตะนัง ชิวหายะตะนัง
ระสายะตะนัง กายายะตะนัง โฝฏฐัพพะายะตะนัง มะนายะตะนัง ธัมมายะตะนัง ฯ
อัญญาณะธาตุนโย ฯ จักขุธาตุน รุปะธาตุน จักขุวิญญาณะธาตุน โสตะธาตุน
สัททะธาตุน โสตะวิญญาณะธาตุน ฆานะธาตุน คันธะธาตุน ฆานะวิญญาณะธาตุน
ชิวหาธาตุน ระสะธาตุน ชิวหาวิญญาณะธาตุน กายะธาตุน โฝฏฐัพพะธาตุน กายะ-
วิญญาณะธาตุน มะโนธาตุน ธัมมะธาตุน มะโนวิญญาณะธาตุน ฯ

พาวีสะติณท์ரியานิ ฯ จักขุนท์ரியัง โสติณท์ரியัง ฆานินท์ரியัง ชิวหิณท์ரியัง
กายินท์ரியัง มะนิณท์ரியัง อิตถิณท์ரியัง ปุริสีนท์ரியัง ซีวิตินท์ரியัง สุขินท์ரியัง
ทุกขินท์ரியัง โสมะนัสสีนท์ரியัง โทมะนัสสีนท์ரியัง อุกเปกขินท์ரியัง สัทถิณท์ரியัง
วิริยิณท์ரியัง สะติณท์ரியัง สะมาธิณท์ரியัง ปัญญินท์ரியัง อะนัญญะตัญญัส-
สามีติณท์ரியัง อัญญินท์ரியัง อัญญาตาวิณท์ரியัง ฯ จัตตารี อะริยะสัจจานิ ฯ
ทุกขัง อะริยะสัจจัง ทุกขะสะมุทะโย อะริยะสัจจัง ทุกขะนิโรโธ อะริยะสัจจัง
ทุกขะนิโรธะคามินีปะฏิปะทา อะริยะสัจจัง ฯ

ปฏิฐานะมาติกาปาฐะ



เหตุปัจจัยโย อารัมมะณะปัจจัยโย อะธิปะติปัจจัยโย อะนันทะระปัจจัยโย
สะมะนันทะระปัจจัยโย สะหะชาตะปัจจัยโย อัณณะมัณณะปัจจัยโย
นิสสะยะปัจจัยโย อุปะนิสสะยะปัจจัยโย ปุเรชาตะปัจจัยโย ปัจฉาชาตะปัจจัยโย
อาเสวะนะปัจจัยโย กัมมะปัจจัยโย วิปากะปัจจัยโย อาหาระปัจจัยโย อินทริยะ-
ปัจจัยโย ฌานะปัจจัยโย มัคคะปัจจัยโย สัมปะยุตตะปัจจัยโย วิปปะยุตตะ-
ปัจจัยโย อตฺถิปัจจัยโย นตฺถิปัจจัยโย วิคะตะปัจจัยโย อะวิคะตะปัจจัยโย ฯ

ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง



ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะพุทธานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะธัมมานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต
ภะวะตุ สัพพะมังคะลัง	รักขันตุ สัพพะเทวะตา
สัพพะสังฆานุภาเวนะ	สะทา โสตถิ ภะวันตุ เต ฯ



